

LA PLATEFORME
MOBILITE
DE
GRENOBLE-ALPES
METROPOLE

FORMATIONS

ACCOMPAGNEMENTS

Information Collective

**Livret d'exercice - repérage des compétences
Prise de rendez-vous individuel**

Bilan mobilité

**Entretien 1h en individuel
Rédaction du bilan mobilité sous 5 jours à 10 jours**

Signature du Contrat d'engagement

**Cours de code de la
rue et de la route
Hebdomadaire.**

Suivant le niveau de chacun

F1 Initiation

F2 Débutants

F3 Intermédiaires

F4 Perfectionnement

F5 Avancés

2€par mois

Contrat d'accompagnement obligatoire

Axe Mobilité

Se repérer, se déplacer

- La rue et ses codes
- Orientation et déplacements
- Panneaux et itinéraire

*Prescription directe possible sans contrat
d'accompagnement Plateforme*

Axe deux roues

- Vélo école Niveau 1 (18€)
- Vélo école Niveau 2 (12€)
- Vélo école Niveau 3 (12€)
- Vélo code de la route
- Vélo petite mécanique
- Journée « Mise en selle » (3€)

*Prescription directe possible sans contrat
d'accompagnement Plateforme*

Axe quatre roues

- Vocabulaire technique
- Passagers actifs
- Code blanc
- Rencontre Inspecteur
- Rencontre Auto Ecole Citoyenne AEC

Contrat d'accompagnement obligatoire

Axe: Eco Mobilité

- Stage « Bouger dans l'Agglo »
- Stage « Bouger plus loin »
- Stage « Mobilité numérique »

Contrat d'accompagnement obligatoire

Autres compétences

Contrat d'accompagnement obligatoire

Stage « Gestion du stress » (12€)
Stage « Gestion financière »

Stage « Je travaille mon code et ma mobilité
avec les outils de la Bibliothèque »

Brevet de 1^{er} secours PSC1(18€)

Formation des professionnels

AXE : Information active auprès des structures

Formation des professionnels

Objectif : Sensibilisation des professionnels à la Mobilité, connaissances des offres de déplacement du territoire et offre de service de la PFM

Session de 3 heures tous les 2 mois dans les locaux de la PlateForme Mobilité ou dans les locaux des partenaires prescripteurs selon demande.

Max 15 personnes

Publics : prescripteurs et professionnels de l'insertion

Calendrier 2018 / 2019

Mardi 23 octobre 2018 de 14h à 17h
Mardi 4 décembre 2018 de 14h à 17h
Mardi 12 février 2019 de 14h à 17h

Jeudi 18 avril 2019 de 9h à 12h
Mardi 14 mai 2019 de 9h à 12h
Jeudi 6 juin 2019 de 9h à 12h

AXE: Information active auprès des structures

MODULE Parcours permis + informations plateforme

OBJECTIF GENERAL

Informer sur les enjeux et les obstacles à l'apprentissage et à la préparation de l'Examen Théorique Général (le code) et de l'examen pratique du permis de conduire.

PUBLIC ET PREREQUIS

10 personnes minimum
Usagers et/ou professionnels
Garantie jeune – E2C – ADAMS passerelle

EVALUATION ET VALIDATION

Satisfaction des participants

CONDITIONS: lieu, durée

Intervention de 2 heures (1 ou 2 séances en fonction du projet)
Sur les lieux de la structure ou à la plateforme

FORMATEURS INTERVENANTS

Conseiller ou formateur en mobilité

COUT :

Gratuit

CONTENUS

- " le permis de conduire: le diplôme le plus discriminant dans l'accès au travail." E Le Breton
- . Connaître le parcours permis
 - administratif
 - durée de la formation
 - financement
- . Les différentes formules de formations au permis
 - l'apprentissage traditionnel
 - la conduite accompagnée
 - la conduite supervisée
- . Explorer les freins à l'apprentissage (2 diapos)
- . L'Auto - Ecole Citoyenne et la plateforme mobilité.
 - permis et mobilité
 - permis et emplois
 - comportements citoyens.

BILAN, SYNTHESE ET EVALUATION DE LA FORMATION

Suite à cette séance les structures peuvent prescrire les usagers vers la plateforme et/ou l'Auto- Ecole Citoyenne

Calendrier

Selon la demande des structures

Garantie Jeune de Vizille 3 octobre et 28 novembre 2018 9h30 – 12h00

ADAMS « Projet Passerelle » 18 et 19 Octobre 2018

Information collective & Bilan mobilité

AXE: ENTREE DANS LA PLATEFORME

MODULE : Information Collective – livret de compétences

<p>OBJECTIF GENERAL</p> <p>Accueillir les usagers, présenter les intervenants de la plateforme Informer les usagers sur le fonctionnement de la plateforme. Echanger sur les besoins et parcours de chacun Finaliser leur inscription</p> <p>PUBLIC ET PREREQUIS</p> <p>Toutes personnes prescrites ou pas mais souhaitant intégrer des modules proposés par la plateforme ou s'informer des actions proposées.</p> <p>EVALUATION ET VALIDATION</p> <p>Une fiche d'inscription complétée via la base de donnée sur internet</p> <p>CONDITIONS: lieu, durée</p> <p>1 séance hebdomadaire de 2 heures avant l'entrée dans la plateforme; Lieu: plateforme mobilité Inscription obligatoire à l'accueil de la plateforme 3 SAS d'entrée par mois – 15 personnes</p> <p>FORMATEURS INTERVENANTS</p> <p>Responsable de la plateforme mobilité</p> <p>COUT : GRATUIT</p>	<p>CONTENUS</p> <p>Accueil et présentation de chacun Echange sur leurs besoins et leurs demandes Présentation de l'équipe de la plateforme Présentation des actions de la plateforme mobilité. Echange sur le parcours permis de conduire (durée, coût, investissement personnel) car c'est 95% des demandes à l'entrée. Finalisation de la fiche d'inscription.</p> <p>LIVRET D'EXERCICE ET D'IDENTIFICATION DES COMPETENCES</p> <p>A l'issue de la présentation de la plateforme et de son offre d'accompagnement (1h) sera remis aux usagers un livret d'exercice que les usagers devront remplir de manière autonome (ou assisté par un agent de la plateforme mobilité) Le temps nécessaire à répondre aux exercices sera noté sur le livret comme indicateurs</p>
--	---

Calendrier

Vendredi de 14h à 16h	
2018	2019
31 aout 2018 – 7 septembre 2018 5 octobre 2018 – 12 octobre 2018 9 novembre 2018 – 23 novembre 2018 7 décembre 2018	4 janvier 2019 – 24 janvier 2019 8 février 2019 – 1^{er} mars 2019 8 mars 2019 – 29 mars 2019 12 avril 2019 – 24 mai 2019 7 juin 2019 – 21 juin 2019
Mercredi de 9h à 11h	
26 septembre 2018 – 17 octobre 2018 14 novembre 2018 – 12 décembre 2018	9 janvier 2019 – 20 février 2019 13 mars 2019 – 24 avril 2019 15 mai 2019 – 12 juin 2019

AXE: BILAN MOBILITE

MODULE: "Bilan mobilité"

OBJECTIF GENERAL

Déterminer les connaissances acquises et celles à acquérir.
Evaluer les capacités: à se mobiliser, d'apprentissage, d'organisation
Identifier les représentations
Etablir une photographie à l'entrée à la plateforme de la mobilité de la personne = un bilan mobilité.

PUBLIC ET PREREQUIS

Tous public avec ou sans prescripteur.
En situation professionnelle ou non.

EVALUATION ET VALIDATION

Satisfaction des participants
Les préconisations de formation à la Plateforme (ou vers les différents acteurs du territoire) seront transmises au prescripteur et à l'usager)

CONDITIONS: lieu, durée

Après l'information collective et sous réserve d'avoir rempli le livret d'exercice et de repérage des compétences – prise d'un rendez-vous individuel 1h

FORMATEURS INTERVENANTS

Un formateur en mobilité ou un conseiller en mobilité.

COUT : gratuit

CONTENUS

BILAN, SYNTHESE ET EVALUATION DE LA FORMATION

A l'issue de l'entretien le Bilan mobilité est rédigé et déposé sous 5 à 10 jours sur la base de données et accessible pour le prescripteur

Tableau récapitulatif des différentes préconisations de formation.

Calendrier

Prise de rendez-vous à l'accueil tous les jours selon horaires d'ouverture de la plateforme mobilité après Information collective et validation du livret

Plus stages "bilan accéléré" sur 2 jours :

VOIRON

GRESIVAUDAN 25 et 27 septembre 2018

PFM – programme particulier (ADPA) 16 et 17 Octobre 2018

Formations Et Stages

AXE: Cours de code de la rue et de la route

MODULE : par niveaux

OBJECTIF GENERAL

Initiation et apprentissage du code de la rue et de la route.
Accompagnement à la faisabilité (réalité des obstacles) des projets de mobilité.

Découverte des notions relatives à la prévention routière; des notions d'attitudes et des comportements.

Enseignement des bases des déplacements citoyens.

Apprentissage de la technique du code, de l'observation et de l'analyse des images.

PUBLIC ET PREREQUIS

Entrée après le bilan mobilité ou directement après la séance d'information collective (uniquement pour la Base du code)
Chaque usager ne peut suivre qu'un cours par semaine.

EVALUATION ET VALIDATION

Satisfaction des participants

Assiduité aux cours

Evaluation régulière du niveau des usagers par la correction de travaux personnels.

CONDITIONS: lieu, durée

Lieu: plateforme mobilité.

1 cours par niveau et par semaine de 2 heures sur une période de 5 mois renouvelable après chaque point d'étape.

FORMATEURS INTERVENANTS

Enseignants de la conduite et de la prévention routière.

COUT :

2€ par mois possibilité de régler par session de 5 mois (10€) dans ce cas un outil pédagogique est offert (livre de code ou cahier d'exercice).

Des cours "spécial juillet" sont aussi proposés pour ceux qui le souhaitent avec un supplément de 2€.

BILAN, SYNTHÈSE ET EVALUATION DE LA FORMATION

Un « mobituteur » est attribué à chaque usager et un point d'étape par période de 5 mois maximum est obligatoire et sera remis au prescripteur (évolution, implication, suite à donner au parcours)

CONTENUS

Niveau 1 : initiation

- Découverte du code de la route et de la réglementation à travers des exposés.
- Acquisition et développement des capacités d'apprentissage, d'analyse, de réflexion en travaillant en groupe sur les attitudes et les comportements.

Niveau 2 : débutants

- Prendre conscience de ses propres représentations et difficultés.
- se familiariser avec le code de la route: son vocabulaire, ses règles d'apprentissage

Niveau 3 : intermédiaires

- Se confronter aux notions de perception dans l'espace, d'orientation.
- Apprendre à observer, analyser, comprendre un support lié au déplacement et/ou au code de la route et à la sécurité routière.

Niveau 4: Perfectionnement

- Perfectionnement aux notions déjà acquises
- Acquisition du vocabulaire spécifique.

Niveau 5: Avancés

- Entraînement avec DVD sur des séries du code de la route.
- Correction, autocorrection, débats de fond avec médiation sur des thèmes ou sur l'actualité en lien avec les déplacements et la sécurité routière.

[Les échanges réguliers avec les prescripteurs sont essentiels pour l'apprentissage et la réussite. Le suivi des usagers permet une dynamique positive.](#)

Calendrier

F1 Initiation: tous les vendredis de 9h à 11h

F2 Débutants: tous les vendredis de 9h à 11h

F3 Intermédiaires: tous les lundis de 14h à 16h

F4 Perfectionnement : tous les jeudis de 14h à 16h

F5 Avancés : tous les lundis de 17h30 à 19h30

Du 3 septembre 2018

Au 27 juin 2019

"Spécial juillet" 2019

AXE: Se repérer/se déplacer

MODULE: La rue et ses codes (piéton, transports en commun)

<p>OBJECTIF GENERAL</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Connaître les différents modes de transports et la notion de déplacement intermodal.➤ Utiliser les supports adaptés : plan TAG / TRANSISERE <p>PUBLIC ET PREREQUIS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Entrée par préconisation après le module "Bilan mobilité"➤ Avoir des connaissances en orientation ou/et avoir suivi le module « orientation/déplacement » <p>EVALUATION ET VALIDATION</p> <p>Satisfaction des participants Engagement dans la formation Fiche d'évaluation finale</p> <p>CONDITIONS: lieu, durée</p> <ul style="list-style-type: none">➤ groupe de 15 personnes➤ 3 séances de 2h <p>FORMATEURS INTERVENANTS</p> <p>Formateur en mobilité Intervenant extérieur éventuellement</p> <p>COUT : Gratuit</p>	<p>CONTENUS</p> <p>1^{ère} séance</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Sensibilisation sur un déplacement intermodal➤ Connaissance des différents modes de transport en commun➤ Initiation à la lecture d'un plan des transports en commun : découverte du réseau➤ Questionnaire individuel : évaluation de connaissances. <p>2^{ème} séance</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Comprendre les différentes tarifications et aides➤ Savoir où trouver les informations➤ Sensibilisation au titre de transport (pourquoi payer son transport?)➤ Apprendre à lire un plan de transports en commun <p>3^{ème} séance mise en situation</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Mise en situation, avec accompagnement sur le terrain et le réseau➤ Apprendre l'utilisation d'un plan de transport en commun (correspondance, itinéraire) et mettre en relation les connaissances acquises et la pratique.➤ Initiation à la lecture d'une grille d'horaire <p>Présentation des conseillers de la METRO</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Informations sur les tarifs solidaires <p>BILAN, SYNTHÈSE ET EVALUATION DE LA FORMATION Fiche d'évaluation des connaissances.</p>
---	--

Calendrier

Stage 1 :

23 – 24 et 25 Octobre 2018 de 9h à 11h

Stage 2 :

**8 – 13 – 20 Novembre 2018
De 9h00 à 11h00**

Stage 3 :

Les 12 – 13 et 14 mars 2019 de 9h à 11h

AXE: Se repérer/se déplacer

MODULE: Orientation /Déplacement

<p>OBJECTIF GENERAL Découvrir les savoirs de base nécessaires à sa propre perception dans l'espace.</p> <p>PUBLIC ET PREREQUIS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Entrée par préconisation après le module "Bilan mobilité"➤ Entrée directe (sur proposition du prescripteur ou non) après le "Temps accueil/information/fiche d'inscription" <p>EVALUATION ET VALIDATION Satisfaction des participants L'engagement dans la formation Se positionner dans l'espace Comprendre un plan Fiche d'évaluation finale</p> <p>CONDITIONS: lieu, durée Groupe de 15 personnes Stage de 3 séances de 2 heures.</p> <p>LIEU: Plateforme mobilité</p> <p>FORMATEURS INTERVENANTS Un formateur en mobilité</p> <p>COUT : Gratuit</p>	<p>CONTENUS</p> <p><u>1^{ère} séance</u> Espace connu</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Des 4 points cardinaux à la boussole➤ De la boussole au plan de la ville de Grenoble➤ Des 4 points cardinaux au plan de la ville: construction d'un schéma, représentations spatiales, représentations personnelles... <p><u>2^{ème} séance</u></p> <ul style="list-style-type: none">➤ Construction d'un plan➤ Lire et faire une légende➤ Découverte de la lecture de cartes, de plans <p><u>3^{ème} séance</u> <u>mise en situation</u></p> <ul style="list-style-type: none">➤ Utilisation sur le terrain d'une carte <p><u>BILAN, SYNTHÈSE ET EVALUATION DE LA FORMATION</u> Utilisation sur le terrain des outils permettant de s'orienter. Fiche de satisfaction.</p>
--	--

Calendrier

<p><u>Stage 1 : NOVEMBRE</u> 14 novembre 2018 de 9h à 11h et de 14h à 16h Et le 15 novembre 2018 de 9h à 11 h</p>	<p><u>Stage 2 : JANVIER</u> 8 janvier 2019 de 9h à 11 et de 14 à 16 Et le 10 janvier 2019 de 9h à 11h</p>
<p><u>Stage 3 : AVRIL</u> Les 2 – 3 et 4 Avril 2019 de 9h à 11h</p>	<p><u>Stage 4 : JUIN</u> Les 10 – 11 et 14 juin 2019 de 14h à 16h</p>

AXE: Se repérer/se déplacer

MODULE: Panneaux/Itinéraire

<p>OBJECTIF GENERAL Découvrir les savoirs de base nécessaires à sa propre perception dans l'espace à travers les panneaux du code de la route et les cartes routières. Construire un itinéraire.</p> <p>PUBLIC ET PREREQUIS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Entrée par préconisation après le module "Bilan mobilité" ➤ Entrée directe (sur proposition du prescripteur ou non) après le "accueil/information/fiche d'inscription" ➤ Avoir suivi le module "orientation et déplacement" <p>EVALUATION ET VALIDATION Satisfaction des participants L'engagement dans la formation Se positionner dans l'espace Comprendre une consigne de déplacement Fiche d'évaluation finale</p> <p>CONDITIONS: lieu, durée Groupe de 15 personnes Stage de 3 séances de 2 heures.</p> <p>LIEU: Plateforme mobilité</p> <p>FORMATEURS INTERVENANTS Un formateur en mobilité</p> <p>COÛT : Gratuit</p>	<p>CONTENUS</p> <p>1^{ère} séance Espace non connu</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ se représenter cet espace et le dessiner ➤ se positionner dans cet espace ➤ comprendre et savoir utiliser la signalisation de direction <p>2^{ème} séance</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Explorer un vocabulaire technique pour s'orienter (jeux collectifs). ➤ Comprendre une consigne de direction <p>3^{ème} séance mise en situation</p> <p>Découverte de la construction d'un itinéraire (carte routière et plan de ville) Savoir transmettre son itinéraire</p> <p>BILAN, SYNTHÈSE ET EVALUATION DE LA FORMATION Construction d'un itinéraire. Fiche d'évaluation finale remise à l'utilisateur et à son prescripteur éventuel.</p>
--	---

Calendrier

<p>Stage 1 : SEPTEMBRE Les 10 – 11 et 13 septembre 2018 de 14h à 16h</p>	<p>Stage 2 : DECEMBRE Les 12 – 13 et 14 décembre de 14h à 16h</p>
<p>Stage 3 : MARS Le 4 mars 2019 de 14h à 16h et Le 5 mars 2019 de 9h à 11h et de 14h à 16h</p>	<p>Stage 4 : JUIN Les 18 – 19 et 20 juin 2019 De 9h à 11h</p>

AXE: Se repérer/se déplacer

MODULE : CHALLENGE MOBILITE

OBJECTIF GENERAL

Mise en application des connaissances et savoir-faire acquis lors des différents modules de l'axe « se repérer/se déplacer ».

Apprentissage d'une autonomie de déplacement.

Savoir faire le lien entre ce que j'observe et ma carte.

Savoir utiliser un vocabulaire technique et transmettre une consigne d'orientation, de déplacement.

PUBLIC ET PREREQUIS

Avoir suivi l'un des modules « Se repérer/se déplacer »

EVALUATION ET VALIDATION

Satisfaction des participants

L'engagement dans la formation

Se positionner dans l'espace

Comprendre une consigne de déplacement

Fiche d'évaluation finale

CONDITIONS: lieu, durée

Groupe de 25 personnes

Fort de la Bastille

Journée avec pique-nique.

LIEU: Départ : plateforme mobilité. Arrivée : Fort de la Bastille

FORMATEURS INTERVENANTS

Un formateur en mobilité + un accompagnant de la plateforme mobilité

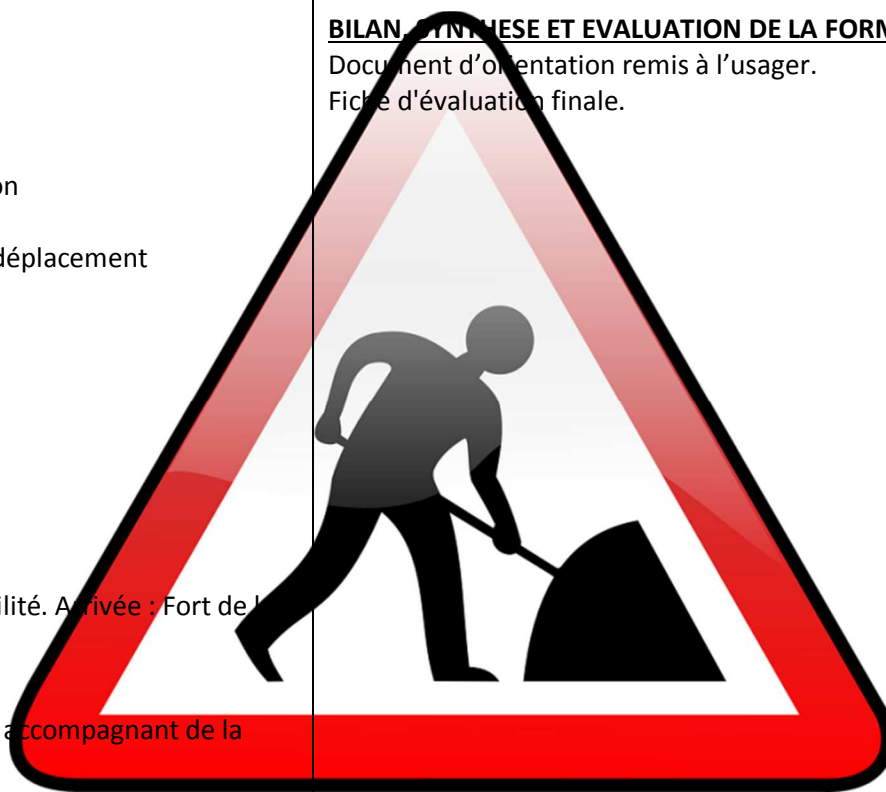
CONTENUS

- Construction d'un itinéraire en transport en commun (départ de la plateforme mobilité, arrivée : entrée du téléphérique)
- 2 groupes avec 2 itinéraires différents.
- S'orienter en ville et retrouver une adresse.
- Montée à la Bastille en téléphérique puis observation sur la table d'orientation.
- Pique-nique
- Descente à pied : observer, décrire, comparer, retrouver, s'orienter avec le paysage et les cartes.

BILAN, SYNTHÈSE ET EVALUATION DE LA FORMATION

Document d'orientation remis à l'utilisateur.

Fiche d'évaluation finale.



Calendrier

Organisation en fonction des disponibilités pédagogiques En Construction

AXE: DEUX ROUES

MODULE: Vélo école

OBJECTIF GENERAL

Apprendre ou réapprendre à circuler à vélo en sécurité.
S'approprier ce mode de déplacement .

PUBLIC ET PREREQUIS

- Entrée par préconisation après le module "Bilan mobilité"
- Entrée directe (sur proposition du prescripteur ou non) après le "Temps accueil/information/fiche d'inscription"

EVALUATION ET VALIDATION

Satisfaction des participants

L'évaluation finale notifiera :

*l'engagement dans la formation

*Les acquis :

Pédalage, freinage, maîtrise de la direction,

Rouler en sécurité dans des espaces protégés (parc), aménagés (piste ou bande cyclable), en circulation (ville).

Les attitudes face à la sécurité routière (casque, gilet, respect du code de la route).

CONDITIONS: lieu, durée

Stage de 5 ou 6 séances de 2 heures chacune.

Groupe de 10 personnes avec un engagement sur le stage complet.

Lieu: parc Paul Mistral, pistes cyclables, rues...

FORMATEURS INTERVENANTS

2 personnes par séance:

- un animateur spécialisé dans l'apprentissage du vélo
- un encadrant de la plateforme mobilité.

COUT :

3 € la séance soit

- 12 € le stage niveau 3
- 15 € le stage niveau 2
- 18 € le stage niveau 1

CONTENUS: 2 niveaux de stage

Niveau 1: 6 séances

Apprentissage

- Pour les personnes n'ayant jamais appris
- Apprentissage du vélo sur des espaces protégés.

Niveau 2: 5 séances

Réapprentissage

- Pour les personnes ayant déjà appris il y a très longtemps.
 - Pour les personnes ayant fait le stage 1.
- Apprentissage du vélo sur des espaces protégés et aménagés.

Niveau 3:

Perfectionnement

- Pour les personnes sachant rouler en itinéraire
- Apprentissage du vélo en circulation et
Inscription à l'accueil de la plateforme

BILAN, SYNTHESE ET EVALUATION DE LA FORMATION

Une fiche d'évaluation finale sera remise à l'utilisateur et à son prescripteur éventuel.

Calendrier 2018

<u>NIVEAU 1</u> 9h à 11h	<u>NIVEAU 2/3</u>
<p><u>1^{er} stage</u> : 17 - 18 -20 -24- 25et 27 Septembre 2018 de 9h à 11h</p> <p><u>2eme stage</u> : 19 - 20 -22-29 Novembre 2018 de 9h à 11et le 27 novembre 9h à 11h et 14h à 16h</p> <p><i>Pour les personnes qui ne savent pas faire du vélo</i></p>	<p><u>1^{er} stage</u> : 2 – 4 et 9 -11 octobre 2018 de 9h à 11h</p> <p><u>2eme stage</u> : 4 – 6 – 11 et 13 décembre 2018 De 14h à 16h</p> <p><i>Pour les personnes qui savent faire du vélo ou qui ont validé leur niveau 1 à la plateforme.</i></p>
<u>2019 en cours de planification</u>	<u>SORTIE pour tous en fin d'année 2019</u>

AXE: DEUX ROUES

MODULE: Le vélo (2 stages indépendants)

OBJECTIF GENERAL

Acquérir les connaissances et savoir-faire pour:

- devenir un utilisateur "averti" du vélo
- l'entretenir et le réparer

PUBLIC ET PREREQUIS

- Entrée par préconisation après le module "Bilan mobilité"
- Entrée directe (sur proposition du prescripteur ou non) après le "Temps accueil/information/fiche d'inscription"

Pour le stage 2, les personnes peuvent venir avec leur propre vélo.

EVALUATION ET VALIDATION

Satisfaction des participants

Certificat de formation

Les attitudes face à la sécurité routière

CONDITIONS: lieu, durée

Stage 1: 1 séance de 2 heures

Lieu: Plateforme mobilité.

Une séance supplémentaire pourra être proposée aux participants pour l'accompagnement à l'achat d'un vélo (la date sera décidée avec le groupe)

Groupe de 15 personnes

Stage 2: 1 séances de 3 heures

Lieu: locaux de l'association prestataire : « Repérage »

FORMATEURS INTERVENANTS

Stage 1: un encadrant de la plateforme mobilité.

Stage 2 : un encadrant de la plateforme mobilité+ un professionnel du cycle

COÛT :

Stage 1 : gratuit

Stage 2 : 3 € le stage

CONTENUS:

2 stages distincts

Stage 1: Le code de la route et la pratique sur route pour les cyclistes

Initiation au code de la route et à la sécurité routière pour les cyclistes.

Stage 2: Formation à l'entretien mécanique d'un vélo

Les outils, les pièces et accessoires de réparation.

Mise en pratique: réglage freins, crevaison, dérailage, démontage d'une roue...

BILAN, SYNTHESE ET EVALUATION DE LA FORMATION

QCM à la fin de chaque stage. Corrigé et remis à l'utilisateur.

Calendrier

Vélo Code de la route :

1 - Le 12 Octobre 2018 de 9h à 11h

2 - Le 13 décembre 2018 de 9h à 11h

3

Stage Petite mécanique:

AXE: Deux roues

MODULE: cyclomoteur Permis AM

OBJECTIF GENERAL

Connaître la réglementation relative aux cyclomoteurs.
Mettre en place ce mode de déplacement.

PUBLIC ET PREREQUIS

Publics possédant ou désirant posséder un cyclomoteur

- Entrée par préconisation après le module "Bilan mobilité"
- Entrée directe (sur proposition du prescripteur ou non) après le "Temps accueil/information/fiche d'inscription"

EVALUATION ET VALIDATION

Satisfaction des participants
L'engagement dans la formation
Les attitudes face à la sécurité routière

CONDITIONS: lieu, durée

Stage de 3 séances de 2 heures.
Groupe de 8 personnes.
Lieu: plateforme mobilité

FORMATEURS INTERVENANTS

Un formateur en mobilité enseignant de la sécurité routière

COÛT : gratuit

CONTENUS

1^{ère} séance

Le cyclomoteur

Anatomie, entretien, sécurité.

2^{ème} séance

ASR et BSR

Réglementation.

Initiation au code du cyclomoteur (niveau ASR).

3^{ème} séance

Mettre en place ce mode de déplacement

Véhicule, autorisation de conduite, besoin de formation, achat, location...

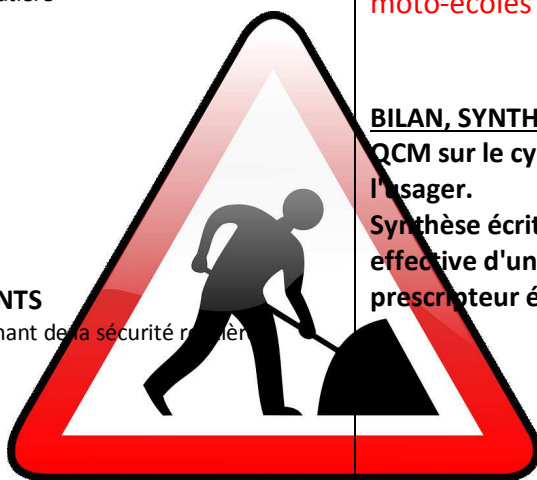
Attention, ce module ne comprend pas la préparation au passage de l'ASR.

De même la pratique du cyclomoteur relève des moto-écoles commerciales.

BILAN, SYNTHÈSE ET EVALUATION DE LA FORMATION

QCM sur le cyclomoteur et la réglementation, remis à l'usager.

Synthèse écrite des démarches à réaliser pour la conduite effective d'un cyclomoteur, transmis à l'usagers et son prescripteur éventuel.



Calendrier

Encours de construction

AXE: Quatre roues

MODULE: Vocabulaire technique utilisé au code de la route

OBJECTIF GENERAL

Comprendre et connaître le vocabulaire du code de la route.

PUBLIC ET PREREQUIS

- proposer après le module "Bilan mobilité"
- public mixte relevant des FLE (français langue étrangère)

EVALUATION ET VALIDATION

La satisfaction des participants
L'engagement dans la formation
Les liens avec la plateforme mobilité

CONDITIONS: lieu, durée

Lieu : plateforme mobilité
Les jeudis de 17h à 19h

FORMATEURS INTERVENANTS

Un conseiller en mobilité formé à l'accompagnement des ASL

COUT :

Gratuit

CONTENUS

- s'approprier le vocabulaire technique spécifique au code de la route
- comprendre les supports visuels de la sécurité routière
- participer aux rencontres avec les acteurs de la plateforme mobilité
- développer l'autonomie à travers la mobilité
- faire un lien avec les actions ASL existantes sur Grenoble et l'agglomération

BILAN, SYNTHESE ET EVALUATION DE LA FORMATION

Un bilan sera fait pour chaque participant.

Ce bilan comprendra : l'assiduité, l'investissement dans le temps de formation, les orientations proposées pour accompagner le projet de la personne.

Ce bilan sera fait par le formateur et l'équipe de la plateforme mobilité et remis à l'utilisateur.

Calendrier

Tous les lundis de 17h30 à 19h30
(sauf jours fériés)

Du 03 septembre 2018
au 24 juin 2019

AXE: Quatre roues

MODULE: Passagers actifs

<p>OBJECTIF GENERAL L'élève est passager et ACTIF. Il vit la route sans conduire et reconnaît de façon dynamique les situations de conduite.</p> <p>Suivant les possibilités: Initiation et découverte du fonctionnement du moteur à explosion.</p> <p>PUBLIC ET PREREQUIS Usagers inscrits dans les cours de code de la rue et de la route de la plateforme mobilité et envisageant la conduite automobile.</p> <p>EVALUATION ET VALIDATION Satisfaction des participants L'engagement dans la formation</p> <p>CONDITIONS: lieu, durée Groupe de 4 personnes pendant une heure en voiture Véhicule du CCAS Lieu: routes de Grenoble</p> <p>Si initiation au fonctionnement du moteur à explosion:. Groupe de 4 personnes en salle pendant une heure Lieu: plateforme mobilité</p> <p>Dans ce cas la formation dure 2 heures pour un groupe de 8 personnes qui alterne les deux temps</p> <p>FORMATEURS INTERVENANTS Conseiller et formateur en mobilité de la plateforme mobilité</p> <p>COUT : gratuit</p>	<p>CONTENUS</p> <p>Accueil des personnes.</p> <p>10 minutes de petite mécanique (vérification des niveaux, des pneus et des feux), ces questions sont intégrées depuis peu à l'examen de conduite pour l'obtention du permis (deux questions obligatoires)</p> <p>50 minutes en voiture sur un parcours qui permet de voir un maximum de signalisation et de situations routières.</p> <p>Echange sur les impressions et sentiments de chacun.</p> <p>Si initiation au fonctionnement du moteur à explosion:. Initiation simple au fonctionnement d'un moteur à explosion et connaissance des liquides du véhicule (huiles, frein, refroidissement, carburant...) afin de mieux comprendre l'importance de l'entretien d'un véhicule.</p> <p><u>BILAN, SYNTHÈSE ET EVALUATION DE LA FORMATION</u> Echanges oraux avec les participants</p>
---	---

Calendrier

Vendredi 23 Novembre de 14h à 16h	Mardi 15 Janvier de 9h à 11h
Mardi 19 Mars de 9h à 11h	Jeudi 13 Juin de 9h à 11h

AXE: Quatre roues

MODULE: code blanc


<p>OBJECTIF GENERAL Se confronter à la réalité de ses connaissances et de ses manques par rapport au niveau d'exigence de l'ETG (examen du code). Appréhender le stress et les impératifs d'un examen</p> <p>PUBLIC ET PREREQUIS Tout public, inscrit ou non à la plateforme mobilité. Professionnel en accompagnement de parcours d'utilisateur pour lequel le permis de conduire est souvent un élément de la demande.</p> <p>EVALUATION ET VALIDATION Satisfaction des participants L'engagement dans la formation Résultats à l'examen blanc</p> <p>CONDITIONS: lieu, durée Pas de nombre limité de participant (la salle peut contenir environ 60 personnes) Une demi-journée Lieu: plateforme mobilité</p> <p>FORMATEURS INTERVENANTS Equipe de la plateforme mobilité</p> <p>COUT : gratuit</p>	<p>CONTENUS</p> <p>Accueil et inscription des personnes. Remise d'une fiche de réponse avec code candidat (fiche anonyme).</p> <p>Explication du déroulement et des méthodes de réponse.</p> <p>40 questions du code de la route en temps et vitesse réelle.</p> <p>Correction orale des questions par les enseignants de la conduite</p> <p>Correction écrite des fiches de réponse</p> <p>Remise de récompense aux meilleurs résultats (médailles)</p> <p>Affichage des résultats obtenus</p> <p>Echanges et pot de l'amitié</p> <p>Le contexte « comme à l'examen » permet d'appréhender et de gérer le stress.</p> <p>Les horaires sont à respecter impérativement (fermeture de la porte d'entrée à l'heure fixée) : situation d'examen.</p> <p>Les professionnels sont les bienvenus (résultats tenus secrets!)</p> <p><u>BILAN, SYNTHÈSE ET EVALUATION DE LA FORMATION</u> Résultats obtenus à l'examen blanc</p>
--	--

Calendrier

<p>Vendredi 21 décembre 2018 De 9h à 11h Lieu : Bourse du Travail</p>	<p>Vendredi 28 Juin 2019 De 9h à 11h Lieu : Bourse du Travail</p>
--	--

AXE: Quatre roues

MODULE: Rencontre Inspecteur

<p>OBJECTIF GENERAL</p> <p>.</p> <p>PUBLIC ET PREREQUIS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Usagers inscrits dans les cours de code de la rue et de la route de la plateforme mobilité. <p>EVALUATION ET VALIDATION</p> <p>Satisfaction des participants</p> <p>CONDITIONS: lieu, durée</p> <p>Groupe de 10 personnes Lieu: centre de passage d'examen</p> <p>Séance de 2h avec échange et débat avec les participants</p> <p>FORMATEURS INTERVENANTS</p> <p>Conseiller en mobilité de la plateforme mobilité et suivant les thèmes des intervenants extérieurs de la sécurité routière – inspecteurs permis de conduire</p> <p>COUT : gratuit</p>	<p>CONTENUS</p> <p>Autour de thème différent pour chaque séance:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ceinture de sécurité avant et arrière • siège enfant en voiture • permis à point • alcool/drogue • port du casque en cyclomoteur • Comportement en cas d'accident P-A-S <p>Des présentations théoriques et des échanges/débats autour de thèmes de sécurité routière définie.</p> <p>Une participation des groupes aux actions organiser par la DDE pourra être proposé (test chocs). A VERIFIER ET VALIDER Equipe</p> <p>Sécurité routière le 19 décembre 14h 16 h</p> <p>BILAN, SYNTHESE ET EVALUATION DE LA FORMATION</p> <p>Echanges oraux avec les participants</p> <div style="text-align: center;">  </div>
--	--

Calendrier

OCTOBRE	JANVIER	AVRIL
JUIN		

AXE: Quatre roues

MODULE: Information auto-école citoyenne

<p>OBJECTIF GENERAL Comprendre les démarches à suivre pour intégrer l'auto-école citoyenne. Etre informé des conditions d'entrée. Comprendre les différents parcours proposés.</p> <p>PUBLIC ET PREREQUIS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Usagers inscrits dans les cours de code de la rue et de la route de la plateforme mobilité en F4 ou F5. ➤ Usagers ayant déjà obtenu leur code de la route. ➤ Usagers ayant un permis valide et souhaitant de la « reprise de conduite » <p>EVALUATION ET VALIDATION Satisfaction des participants</p> <p>CONDITIONS: lieu, durée Groupe de 15 personnes Lieu: plateforme mobilité</p> <p>Séance de 2h avec échange et débat avec les participants</p> <p>FORMATEURS INTERVENANTS Directeur ou moniteurs de l'auto école citoyenne</p> <p>COUT : gratuit</p>	<p>CONTENUS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Présentation de l'association et du règlement ➤ Présentation des 4 contrats existants : <ul style="list-style-type: none"> ✓ Contrat « code de la route » ✓ Contrat « conduite » ✓ Contrat « soutien au code » ✓ Contrat « reprise de la conduite » ➤ Les financements et le coût <p><u>BILAN, SYNTHÈSE ET EVALUATION DE LA FORMATION</u> Echanges oraux avec les participants</p>
--	--

Calendrier

9 Novembre 2018 De 14h à 16h	24 Janvier 2019 De 9h à 11h	16 Avril 2019 De 14h à 16h
-------------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------

AXE: Eco Mobilité

Stage : « Bouger dans l'Agglo »

<p>OBJECTIF GENERAL</p> <p>.</p> <p>PUBLIC ET PREREQUIS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Entrée par préconisation après le module "le bilan mobilité" ➤ Entrée directe (sur proposition du prescripteur ou non) après le "Temps accueil/information/fiche d'inscription" <p>EVALUATION ET VALIDATION</p> <p>Satisfaction des participants Une attestation de participation et de capacités sera remise à l'utilisateur.</p> <p>CONDITIONS: lieu, durée</p> <p>Groupe de 15 personnes Lieu: Bibliothèque des eaux claires</p> <p>Séance de 2h avec échange et débat avec les participants et exercices de mise en pratique</p> <p>Utilisation de l'ordinateur</p> <p>FORMATEURS INTERVENANTS</p> <p>Personnel de la bibliothèque et un formateur PFM</p> <p>COÛT : gratuit</p>	<p>CONTENUS</p> <p>Découvrir et constituer (si nécessaire) son dossier d'abonnement TAG Tester différents itinéraires de déplacement personnel</p> <p>Découvrir les outils TAG et METROMOBILITE d'aide et de calcul d'itinéraire</p> <p style="text-align: center;"><u>BILAN, SYNTHÈSE ET EVALUATION DE LA FORMATION</u></p>
---	--

Calendrier

Mardi 16 octobre 2018 De 9h à 11h	Mardi 22 janvier 2019 De 9h à 11h	Mardi 9 avril 2019 De 9h à 11h
--	--	---

AXE: Autres compétences

MODULE: Le stress ? Même pas peur

OBJECTIF GENERAL

- Par des exercices simples et concrets de respiration et de relaxation dynamique, apprendre à mieux se connaître pour développer la confiance en soi, la concentration, la maîtrise des émotions.
- Créer des conditions mentales et physiques favorables à la réalisation d'un projet.

PUBLIC ET PREREQUIS

- Entrée par préconisation après le module "le bilan mobilité"
- Entrée directe (sur proposition du prescripteur ou non) après le "Temps accueil/information/fiche d'inscription"

EVALUATION ET VALIDATION

Satisfaction des participants

Une attestation de participation et de capacités sera remise à l'utilisateur.

Elle notifiera :

- l'engagement dans la formation
- les acquis confirmés
- les acquis à améliorer
- les capacités cognitives, relationnelles
- les compétences professionnelles et compétences transversales

CONDITIONS: lieu, durée

Stage de 4 séances de 1h30 chacune.

Salle de formation de la plateforme mobilité

Avoir une tenue confortable. Les séances se font pied nus ou en chaussette.

Groupe de 10 personnes

FORMATEURS INTERVENANTS

Isabelle Sikirdji-Marcou

Sophrologue

COÛT :

3 € la séance soit 12 € le stage

CONTENUS

1^{ère} séance

Repérer les phénomènes physiologiques du stress.
Découverte de la respiration pour se stabiliser.

2^{ème} séance

Découvrir son schéma corporel. Travailler l'équilibre intérieur pour une meilleure maîtrise du geste, par des exercices de relaxations dynamique.

3^{ème} séance

Respiration – Relaxation dynamique.
Renforcement de la confiance en soi.

4^{ème} séance

Respiration- Relaxation dynamique.
Renforcement de la concentration.

BILAN, SYNTHESE ET EVALUATION DE LA FORMATION

Un bilan avec les participants sera fait en fin de séance 4.

Les mises en situation de stress (exemple: code blanc") permettront de voir avec les participants l'utilité de ces méthodes.

Des orientations pourront être données pour ceux qui souhaitent poursuivre ces techniques.

Calendrier

Stage 1 : Octobre

Lundi 1er - 8 – 15 – 22 de
9h30 à 11h

Stage 2 : Décembre

Lundi 26 novembre et 3 – 10 et
17 décembre 9h30 – 11h

Stage 3 : Février

Stage 4 : Avril

AXE: Autres compétences

MODULE :

« Je travaille mon code et ma mobilité a la bibliothèque »

OBJECTIF GENERAL

Connaître les lieux ressources d'outils pédagogiques et leur fonctionnement.
Utiliser l'outil internet pour préparer son itinéraire selon son mode de déplacement
Connaître les moyens d'accès à internet et les lieux de connexion

PUBLIC ET PREREQUIS

- Entrée par préconisation après le module " Bilan mobilité"
- Entrée directe (sur proposition du prescripteur ou non) après le "Temps accueil/information/fiche d'inscription"

Connaître à minima la langue française
Etre déjà initié à l'informatique
Savoir lire une carte

EVALUATION ET VALIDATION

Satisfaction des participants
Implication dans le stage

CONDITIONS: lieu, durée

2 stages distincts :

Stage1 : découverte de la bibliothèque, création de la carte de prêt, présentation des supports pédagogiques, présentation de l'auto formation en ligne
Groupe de 25 personnes

Stage 2 : Formation à l'utilisation des calculateurs d'itinéraire,
Groupe de 12 personnes

FORMATEURS INTERVENANTS

Un encadrant de la plateforme mobilité
Un personnel de la bibliothèque des Eaux Claires

COÛT : gratuit

CONTENUS

Stage 1

- présentation de la bibliothèque
- présentation des personnels
- présentation des supports disponibles à la bibliothèque
- création d'une carte de prêt bibliothèque

Stage 2

BILAN, SYNTHÈSE ET EVALUATION DE LA FORMATION QCM à la fin du stage, corrigé et remis à l'utilisateur



Calendrier

Le 13 Novembre 2018 De 9h à 11h
Possibilité départ de la PFM 8h30
Le 26 mars 2019 De 9h à 11h
Possibilité départ de la PFM 8h30

Le 21 juin 2019 De 9h à 11h
Possibilité départ de la PFM 8h30

AXE: Autres compétences

MODULE : Gestion financière

OBJECTIF GENERAL

Etablir un budget qui prend en compte

- les frais de formation et de passage d'un examen (BSR, permis)
- les frais d'achat et d'entretien d'un véhicule (vélo, cyclo, voiture)
- comparer les coûts des différents mode de déplacement

Mobiliser les sources de financement possibles

PUBLIC ET PREREQUIS

- Entrée par préconisation après le module "Bilan mobilité"
- Entrée directe (sur proposition du prescripteur ou non) après le "Temps accueil/information/fiche d'inscription"
- Avoir un projet avancé nécessitant une étude financière précise

EVALUATION ET VALIDATION

Adhésion de l'utilisateur aux propositions faites.

CONDITIONS: lieu, durée

2 séances de 2h

Groupe de 15 personnes

Lieu: plateforme mobilité

Des rendez-vous individuel avec la CSF peuvent ensuite être pris ou une orientation sur la plateforme budget du CCAS de Grenoble.

FORMATEURS INTERVENANTS

Encadrant de la plateforme

Conseillère en économie sociale et familiale de la plateforme budget du CCAS de Grenoble.

COUT : GRATUIT

CONTENUS

1^{ère} séance :

Le budget :

- c'est quoi ?
- comment on fait ?
- A qui s'adresser ?

Combien ça coûte ? :

- Le permis
- La voiture et son entretien
- L'assurance

2^{ème} séance :

Financer son permis / sa mobilité

- Les différents types de crédit (avantages et inconvénients)
- Les aides au financement du permis

BILAN, SYNTHÈSE ET EVALUATION DE LA FORMATION

Proposition en adéquation avec les besoins et les ressources de l'utilisateur.

Calendrier

Stage 1 : 12 et 13 Novembre 2018 De 14h à 16h	Stage 2 : 29 et 31 janvier 2019 De 9h à 11h
Stage 3 : 26 et 28 mars 2019 De 14h à 16h	Stage 4 : 25 et 27 juin 2019 De 9h à 11h

Puis rendez-vous individuel auprès de la plateforme budget du CCAS de Grenoble si besoin

AXE: Autres compétences

MODULE : Du jeu à la conduite (à revoir en lien avec EVE)

OBJECTIF GENERAL

A travers des jeux développant la psychomotricité, l'observation, la concentration et l'habilité pouvoir améliorer ses compétences tout en jouant en famille (apprendre de ses enfants!).
Faire un lien entre ses compétences explorées lors de la séance et celles que l'on doit savoir mobiliser dans l'apprentissage du code et de la conduite.
Se rendre compte que la pratique de certaines disciplines (comme par exemple des jeux) permet d'acquérir des connaissances et des savoirs faire directement transposables dans l'apprentissage de la conduite.

PUBLIC ET PREREQUIS

- Ouvert à tous les usagers de la plateforme mobilité avec leur famille

EVALUATION ET VALIDATION

Satisfaction des participants

CONDITIONS: lieu, durée

Demi-journée durant les vacances scolaires

FORMATEURS INTERVENANTS

Des encadrants de la plateforme mobilité

COÛT : Gratuit

CONTENUS

Proposer des temps d'animation en famille autour des jeux afin de développer les compétences d'observation, de concentration, d'habilité et de psychomotricité des usagers de la plateforme.

- Savoir écouter, comprendre et assimiler une consigne, appliquer la règle.
- Savoir mobiliser sa concentration et l'effort à fournir. Prises de décisions, implication personnelle, coordonner sa gestuelle, observer, déduire, réagir, etc.
- Savoir expérimenter et s'autoriser le droit à l'erreur afin d'acquérir des savoirs faire.
- Être sensibilisé sur la création et l'utilisation des automatismes.

BILAN, SYNTHESE ET EVALUATION DE LA FORMATION



Calendrier

--	--

AXE: Autres compétences

MODULE: PSC1

<p>OBJECTIF GENERAL Obtenir le certificat de Prévention et Secours civiques de niveau 1</p> <p>PUBLIC ET PREREQUIS Usager de la plateforme mobilité Groupe de 10 personnes maximums</p> <p>EVALUATION ET VALIDATION Satisfaction des participants Obtention du diplôme PSC1</p> <p>CONDITIONS: lieu, durée Durée de 9h de formation. Réparti sur 1.5 jours 9h à 12h et 13h à 16h et de 9h à 11h Lieu : plateforme mobilité</p> <p>FORMATEURS INTERVENANTS Un moniteur national de secourisme</p> <p>COÛT : 18 € pour les deux jours de formation</p>	<p>CONTENUS Programme conforme au référentiel national :</p> <ol style="list-style-type: none">1. La protection<ul style="list-style-type: none">➤ Reconnaître les dangers et protéger➤ Réaliser un dégagement d'urgence➤ Le signal d'alerte à la population2. L'alerte3. La victime s'étouffe4. La victime saigne abondamment5. La victime est inconsciente6. La victime ne respire pas<ul style="list-style-type: none">➤ La réanimation cardio pulmonaire de l'adulte➤ Le défibrillateur automatisé externe➤ La réanimation cardio pulmonaire chez l'enfant et le nourrisson7. La victime se plaint d'un malaise8. La victime se plaint après un traumatisme<ul style="list-style-type: none">➤ La victime présente une plaie➤ La victime présente une brûlure➤ La victime se plaint après un traumatisme des os ou des articulations <p><u>BILAN, SYNTHÈSE ET EVALUATION DE LA FORMATION</u> Fiche d'évaluation finale remise à l'usager et à son prescripteur Diplôme de PSC1 en fin de formation.</p>
---	--

Calendrier 2019 en attente

--	--