



EN MOUVEMENT VERS L'EMPLOI

Nom du référent qui oriente la personne / structure et coordonnées :

La Maison de l'Emploi vous donne rendez-vous :

- le vendredi 20 septembre à 9h ou
- le vendredi 18 octobre à 9h

ATTENTION,
les séances se dérouleront désormais le vendredi matin



**GRENOBLE ALPES
MÉTROPOLE**

EN MOUVEMENT VERS L'EMPLOI

Pour qui ?

Les personnes orientées par leur référent, dans le cadre du RSA, qui veulent mieux comprendre leur parcours professionnel et leur environnement et enfin, qui souhaitent s'engager dans un parcours de développement de compétences.

Comment ?

- > Un temps de bilan sur deux demi-journées par mois en collectif.
- > Un panel d'ateliers.
- > Une coordination de l'action, en lien avec le référent de parcours.

Opportunité

- > De comprendre, mettre en lumière ses atouts et ses compétences.
- > De travailler sur le bien-être, la gestion du stress, la confiance en soi.
- > De consolider ses techniques de recherche d'emploi : outils, réseaux.
- > De rencontrer des entreprises, d'être parrainé.

Renseignements à la Maison de l'Emploi Métropolitaine

121 avenue Jules Vallès - Saint-Martin-d'Hères

Contact = 04 57 04 35 87

Courriel = cassandra.meziani-belhadj@lametro.fr