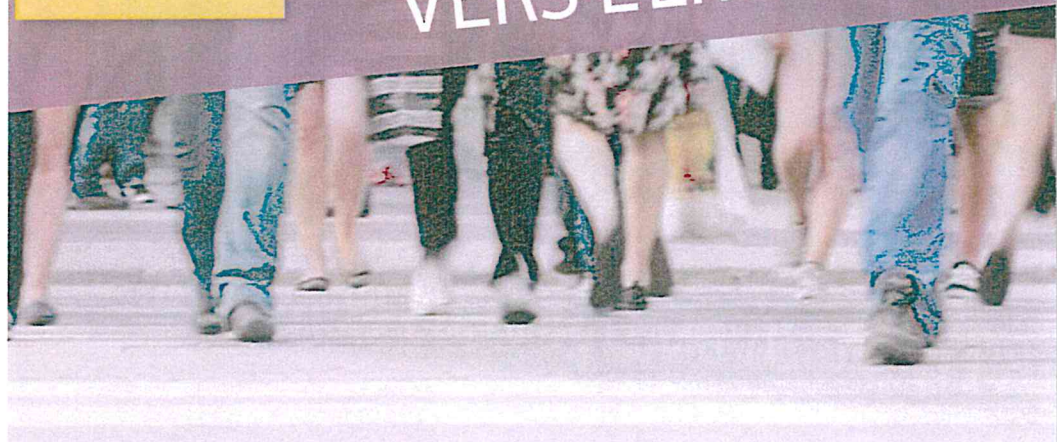




**GRENOBLEALPES
MÉTROPOLE**

EN MOUVEMENT VERS L'EMPLOI



Pour qui ?

Les personnes orientées par leur référent, dans le cadre du RSA, qui veulent mieux comprendre leur parcours professionnel et leur environnement et enfin, qui souhaitent s'engager dans un parcours de développement de compétences.

Comment ?

- > Un temps de bilan sur deux demi-journées par mois en collectif.
- > Un panel d'ateliers.
- > Une coordination de l'action, en lien avec le référent de parcours.

Opportunité

- > De comprendre, mettre en lumière ses atouts et ses compétences.
- > De travailler sur le bien-être, la gestion du stress, la confiance en soi.
- > De consolider ses techniques de recherche d'emploi : outils, réseaux.
- > De rencontrer des entreprises, d'être parrainé.

Renseignements à la Maison de l'Emploi

121 avenue Jules Vallès - Saint-Martin-d'Hères
Contact : Cassandra Meziani Tél. 04 57 04 35 87
cassandra.meziani@lametro.fr

isère
LE DÉPARTEMENT
www.isere.fr





EN MOUVEMENT VERS L'EMPLOI

Nom du référent qui oriente la personne / structure :

La Maison de l'emploi vous donne rendez-vous :

- le mercredi 10 avril à 9h, ou
- le mercredi 15 mai à 9h, ou
- le mercredi 19 juin à 9h

pour les dates suivantes, merci de contacter la Maison de l'Emploi