

Et si vous osiez ...

Quelques jours **pas** comme les autres



Stage gratuit

- Organisé par le Conseil général de l'Isère et animé par des conseillères en économie sociale et familiale.
- Intervention de professionnels sur les thèmes de la santé, du bien-être, de l'emploi...

Renseignez-vous auprès du service social le plus proche de chez vous.

isère
CONSEIL GÉNÉRAL
www.isere.fr

Et si vous osiez ...

Quelques jours
pas comme les autres



Un stage pour
reprendre confiance
en soi

isère
CONSEIL GÉNÉRAL
www.isere.fr



Osez prendre du temps pour vous avec le stage
“Quelques jours pas comme les autres”



**Réveiller
la confiance en soi**



“J’ai repris l’envie de me battre, j’avais l’impression de ne plus rien valoir. Ces quelques jours pas comme les autres ont provoqué un déclic...” Pierre



**Affirmer
ses compétences
et ses qualités**

“J’ai réalisé qu’il était important de prendre du temps pour soi”.
Leïla



Se mettre en valeur



“Ça m’a permis de sortir de chez moi”. Ella



“J’ai repris de la couleur à l’intérieur”. Béatrice



S’ouvrir aux autres

“J’ai compris qu’on peut être solidaire, nous sommes égaux”. Adlène

